

Dagmar Marianne Zeiß, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin, Elterncoach

## Wachstumszone – Veränderungstraining für mutige Frauen und angehende Freiberuflerinnen

### Zwei Tage für Dich, Deine Ideen und Deinen inneren Kompass



Unter der Überschrift „Life-Meaning-Mission“ biete ich ein Veränderungstraining für Frauen an, die vor beruflichen Wendepunkten stehen und/oder darüber nachdenken sich freiberuflich zu entfalten.

Wir planen die ersten konkreten Schritte in die Veränderung. Das Rundum-Coaching findet in der lockeren Atmosphäre unseres kleinen Hofes in einer kleinen Gruppe von aufbruchsbereiten Frauen statt, die Lust haben, sich gegenseitig zu inspirieren.

**„Working on a dream“** - erzählendes Ankommen in unserer gemütlichen Scheune, die zusammen mit unseren süßen beiden Eseln auch einem Lebenstraum entspringt. Und harter Arbeit. ;-)

**Life** - Wir sehen uns wichtige Stationen und bewältigte Herausforderungen Deines bisherigen Weges an und packen einen gut gefüllten Ressourcen\_Rucksack. Danach erstellen wir eine Landkarte Deiner Fähigkeiten, Unterstützungssysteme und Lernfelder für die Weiterreise.

**Meaning** – Die „Haltbarkeit“ von Zukunftsvisionen hängt eng mit dem Sinn zusammen, den wir in unserem Tun erkennen. Wir verankern die geplanten Veränderungen in einem persönlichen Wertekompass und beschreiben für die nächsten 6 Monate konkrete Meilensteine.

**Mission** – Wenn ein „Ruf“ zum Beruf werden soll, brauchen wir eine Erdung in den Chancen und Risiken unserer Vorhaben. Mit einem kreativen Ausflug in eine realistische Projektplanung und einem Blick auf den Rechenschieber runden wir das Seminar ab.

Kursgröße: 3-6 Teilnehmer:innen

Kurstage: Freitag bis Samstag / die Termine geben wir auf unserer website bekannt

**Freitag:** Ressourcenrucksack, Wertekompass, Meilensteine **11:00 -18:00 Uhr (wenn das Wetter mitmacht, bieten wir einen gemeinsamen Ausklang am Lagerfeuer an.)**

**Samstag:** Investitionen, Sicherheiten, Erste Schritte in die Vision **10:00 -16:00 Uhr**

**In dieser Saison für nur 470,00 Euro/ die MwSt. ist enthalten und der Betrag fällt in zwei Raten an.**



Freitags gibt es mittags eine leckere und abwechslungsreiche Scheunenbrotzeit für unsere Gäste. Samstags stehen ganztägig herzhaftes und süßes Snacks, Tee und Kaffee in den Pausen zur Verfügung. Diverse gekühlte Getränke sind im Kühlschrank in unserem süßen Holzladen günstig zu erwerben.



Übernachtungen in unserer Nähe sind in der begehrten Tourismusregion des Vogelsbergkreises in allen Preissegmenten möglich. Bei der Buchung versenden wir eine Liste von Übernachtungsmöglichkeiten von airbnb über die Übernachtung im Weinfass bis zum Camping.



Mobilität: Ein Auto ist mehr als nice-to-have bei uns auf dem Land. Wir sind jedoch gut angebunden – unser Hof liegt an der B 275, in 10 Autominuten sind diverse Übernachtungsmöglichkeiten leicht zu erreichen, bei schönem Wetter lädt der Vulkanradweg auch zum Radeln ein.

[www.scheunenseminare.de](http://www.scheunenseminare.de) – gut für's Herz :-)

Gerne live und in Farbe auf unserem Hof! :-)

ALTERNATIVEN erwünscht? Bitte weiterscrollen!



## Alternativen:

Das Seminar wird auch in einer mobilen Version angeboten. Das heißt, ich komme dorthin, wo ihr seid und einen Raum zur Verfügung stellt, in dem wir arbeiten können. Ab 3 interessierten TN, die eine Location ausfindig gemacht haben, mache ich mich auf den Weg.



Eine Online-Version der Beratungsbausteine gibt es als Einzelberatung über Skype, die wir individuell vereinbaren. Das sind jeweils 5 Termine à 90 Minuten.

Anfragen bitte unter [zeiss@fuer-gute-ergebnisse.de](mailto:zeiss@fuer-gute-ergebnisse.de)

