



## Wachstumszone

### Veränderungstraining für Teams und Organisationen

Veränderungen sind Eingriffe in ein bestehendes Gleichgewicht und lösen je nach Ausmaß und Bedeutung in jedem Menschen und in jeder Organisation eine Reaktion des jeweiligen „Immunsystems“ aus. Sprich; welche Veränderungen toleriert das System und bei welchem Grad der Veränderung entstehen Stress, Widerstand und Blockaden. Die Faktoren Mensch, Erfahrungsfelder und Persönlichkeitsentwicklung stehen beim Veränderungstraining im Vordergrund.

Der Seminaraufbau orientiert sich an den wichtigsten Elementen für die Beweglichkeit von Teams und Organisationen:

☞ PERSON: Welcher Veränderungstyp sind Sie? Wir erstellen eine kleine Biografie bewältigter Veränderungen und werten individuelle Kontexte aus, die sehr entscheidend für die persönliche Veränderungsbereitschaft sein können.

☞ ZEIT: Veränderungsprozesse brauchen Vorlauf, Information und Beteiligung, um auf eine gute Akzeptanz zu treffen.

☞ SICHERHEITEN: Sicherheit gehört zu den elementarsten menschlichen Bedürfnissen. Das heißt, wer Veränderungen in einem Bereich plant und anstößt, sichert in der Regel einen Teil der Dynamik durch Stabilität in anderen Bereichen ab.

☞ EXPERIMENTIER\_FELDER: Um neue Verfahren, Innovationen oder Geschäftsmodelle auf den Weg zu bringen, sind Trainings,- und Erprobungsfelder wichtig. Niemand springt gerne aus der Komfortzone direkt in den Panikmodus.

☞ BEWEGUNGSFREIHEIT: Der Weg von einem guten Impuls zur Umsetzung ist häufig zu lang. Über welche Veränderungen können Teams und Mitarbeiter\*innen relativ unkompliziert entscheiden? Wo müssen Hierarchien, Stabsstellen oder weitere Interessengruppen berücksichtigt werden?

☞ LERNKULTUR: Versuch und Irrtum gehören ebenso zum Kern jeden Lernprozesses, wie die freie und transparente Weitergabe von Wissen. Wo immer „Nicht-Wissen“ oder „Fehler“ Verunsicherung in der Organisationskultur bedeuten, können Innovation und Erfolg blockiert werden.

☞ FEEDBACK von innen und außen: Was wissen Entscheidungsträger\*innen und Teams über die Bewertung ihres Angebotes, ihrer Dienstleistung oder ihrer Performance? Arbeitgeberportale wie *kununu* zeigen, dass die offene Auseinandersetzung mit solchen Fragen entscheidend für Nachhaltigkeit und Zukunftssicherung sein kann.





verstehen\*verändern\*verwirklichen - Veränderungstraining - Dagmar Marianne Zeiß  
[www.fuer-gute-ergebnisse.de](http://www.fuer-gute-ergebnisse.de) Sanghof-Scheunenseminare \* Grebenhainer Strasse 15 \* 36355 Vaitshain

Ziele: Die Teilnehmer\*innen erhalten wichtige Informationen und Einblicke in die Dynamik und Steuerung von Veränderungsprozessen.  
Sie reflektieren konkret erlebte oder bevorstehende Veränderungen in Bezug auf ihre eigene Rolle, ihre Wünsche und Vorstellungen, sowie die Voraussetzungen in ihrem privaten und beruflichen Umfeld.

Gruppengröße: 8-15 TN

Zeit: a.) Kleiner Workshop über 6,5 Stunden zuzüglich Mittagspause  
b.) Großer Workshop über 2,5 Fortbildungstage zur Ausgestaltung konkreter Vorhaben und Ziele des Unternehmens

Referentin: Dagmar Marianne Zeiß, Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin, Führungskräfte,- und Elterncoach

24 Jahre Berufserfahrung als Führungskraft mit vielfältigen Aufgaben in der Personal,- und Organisationsentwicklung, Ausgründungen und Umstrukturierungen haben mich mit Erfahrung und Wissen bereichert.  
Seit 2011 arbeite ich als Trainerin und Fortbildnerin für diverse Auftraggeber\*innen, moderiere Projektvorhaben, führe im Auftrag Veränderungsprozesse ein, bilde Teams und Führungskräfte fort und helfe bei der Lösung von Missverständnissen und Konflikten am Arbeitsplatz.

